

Кислородные капсулы

Масу-Ран (Lucky Star)

Руководство по эксплуатации



Масу-Ран

Оглавление

Глава первая		Глава шестая	
Введение	4	Клаустрофобия	24
		Как преодолеть клаустрофобию	
Глава вторая		Глава седьмая	
Описание и технические характеристики	5	Воздействие	25
Модели кислородных капсул			
Masy-Pan ST-801	6		
Masy-Pan ST-901	7	Глава восьмая	
Masy-Pan ST-1700	8	Эксплуатация кислородной капсулы	26
Технические характеристики для всех кислородных капсул	9	Несколько быстрых шагов	26
Предохранительные клапаны (Клапаны воздухообмена)	9	Глава девятая	
Манометр	8	Выходим из кислородной капсулы	29
Система герметичной двойной застежки-молнии	10		
Клапан герметизации/разгерметизации	10	Глава десятая	
Шланг подачи воздуха	11	Чистка кислородной капсулы	30
Компрессор	11		
Матрас	12	Глава одиннадцатая	
Металлическая рама	12	Показания и противопоказания	31
Подушки-опоры	13		
Глава третья		Глава двенадцатая	
Подготовка к установке	14	Возможные неисправности и способы их устранения	33
		Проблемы	33
Глава четвертая		Поиск неисправностей	33
Начальная установка кислородной капсулы	15		
Самое важное при установке!	15		
Как собрать кислородную капсулу:	15		
Установка подушек			
Установка корпуса кислородной капсулы	16		
Тест на герметичность кислородной капсулы	18		
Установка рамы	20		
Глава пятая	22		
Подготовка			
Перед воздействием	23		
Потребности	23		
Одежда	23		
Дыхание	23		
Безопасность	23		
Компрессия кислородной капсулы	23		
Общение			

1



Введение

Кислородная капсула – безопасное устройство для профилактики многих заболеваний избыточным давлением.

Это руководство содержит функциональные характеристики и порядок работы с кислородными капсулами. Здесь Вы найдете информацию по подготовке и начальной установке кислородной капсулы, подготовке, использованию кислородной капсулы, технике безопасности и противопоказаний для использования кислородной капсулы.

Уникальный дизайн кислородных капсул позволяет устанавливать их в медицинских центрах, санаториях, спортивных учреждениях, SPA-салонах, а также в домашних условиях.

Кислородные капсулы Масу-Рап разработаны, в том числе, для проведения самостоятельного воздействия. Важно не оставлять без присмотра людей, которые не в состоянии самостоятельно выйти из кислородной капсулы.

Описание и технические характеристики

Модели кислородных капсул



Macy-Pan ST-801

Корпус кислородной капсулы

- Материал: сверхпрочный полиуретан
- Выдерживает экстремальные температуры
- Легко сворачивается для транспортировки в специальной сумке
- Два предохранительных клапана
- Клапан герметизации/разгерметизации доступен для использования внутри барокамеры и снаружи
- Запатентованная система двойной застежки-молнии

Технические характеристики

- Время компрессии 3-5 минут
- Максимальное избыточное давление -1,4 АТА
- Рекомендуемая рабочая температура: 22°C

Размеры

- Длина – 2,33 м
- Диаметр – 0,81 м



Наблюдение

- Кислородная капсула оснащена тремя окнами (одно сверху и по одному с торцевых сторон)
- Хорошая слышимость с оператором

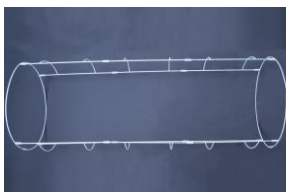
Оборудование

- Шланг подачи воздуха – 3м.
- Компрессор: производительность - 115 л/мин, энергопотребление - 155 Вт.
- Аналоговый манометр
- Внутренний глушитель звука



В комплектацию входит:

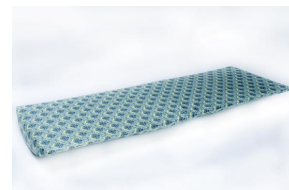
- Компрессор с низким уровнем шума
- Каркасная рама
- Матрас



Каркасная рама



Подушки-опоры



Матрас

Macy-Pan ST-901 (Lucky Star 920)

Корпус кислородной капсулы

- Материал: нейлоновая основа с полиуретановым покрытием
- Выдерживает экстремальные температуры
- Легко сворачивается для транспортировки
- Два клапана автоматического регулирования давления
- Улучшенный контурный матрас
- Две молнии для герметизации

Наблюдение

- Кислородная капсула оснащена семью окнами
- Хорошая слышимость с оператором



Технические характеристики

- Время компрессии 2-3 минуты
- Максимальное избыточное давление - 1,3 АТА
- Рекомендуемая рабочая температура: 22°C

Размеры

- Длина – 2,3 м.
- Диаметр – 0,93 м.

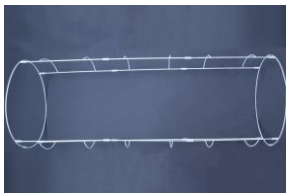
Оборудование

- Шланг подачи воздуха – 3м.
- Внешний манометр
- Внутренний манометр
- Компрессор: производительность - 115 л/мин, энергопотребление - 155 Вт.



В комплектацию входит:

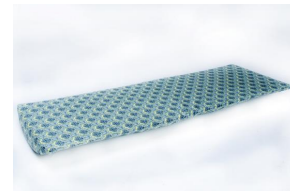
- Компрессор с низким уровнем шума
- Каркасная рама
- Матрас



Каркасная рама



Подушки-опоры



Матрас

Macy-Pan ST-1700

Корпус кислородной капсулы

- Материал: сверхпрочный полиуретан
- Выдерживает экстремальные температуры
- Легко сворачивается для транспортировки в специальной сумке
- Два предохранительных клапана
- Клапан герметизации/разгерметизации доступен для использования внутри барокамеры и снаружи
- Запатентованная система двойной застежки-молнии

Технические характеристики

- Время компрессии 3-5 минут
- Максимальное избыточное давление - 1,3 АТА
- Рекомендуемая рабочая температура: 22°C

Размеры

- Длина – 1,30 м.
- Диаметр – 1,70 м.

Наблюдение



- Кислородная капсула оснащена четырьмя окнами (одно сверху, одно около головы и два по бокам)
- Хорошая слышимость с оператором

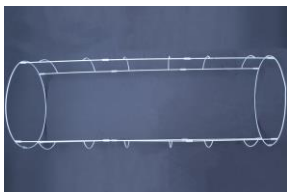
Оборудование

- Шланг подачи воздуха – 3м.
- Аналоговый манометр
- Компрессор: производительность - 115 л/мин, энергопотребление - 155 Вт.



В комплектацию входит:

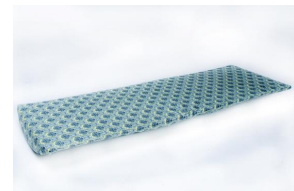
- Компрессор с низким уровнем шума
- Каркасная рама
- Матрас



Каркасная рама



Подушки-опоры



Матрас

Технические характеристики для всех кислородных капсул

Предохранительные клапаны

Кислородная капсула оборудована двумя предохранительными клапанами. Один как регулятор, другой как резервная копия. На протяжении всего сеанса лечения компрессор непрерывно подает в кислородную капсулу высокоочищенный воздух из помещения, в котором

установлена кислородная капсула. Как только давление в кислородной капсуле достигает

1,3 ATA автоматически открывается

предохранительный клапан, через который выходит 'старый' воздух. Это необходимо, чтобы устранить излишнее содержание CO₂ в кислородной капсуле, а также поддерживать максимальное избыточное давление.

Если Вам необходимо проводить воздействие при давлении, ниже чем 4 PSI, Вы можете заказать предохранительные клапаны на 1.5 или 2 PSI у своего дистрибьютора.



Запрещается: Прикасаться к предохранительным клапанам и области их соединения с корпусом кислородной капсулы. Неправильное использование может привести к необратимому повреждению корпуса кислородной капсулы. Если клапаны повреждены или отсутствуют, необходимо прекратить использование кислородной капсулы, и связаться с дистрибьютором для замены.

Манометр



Кислородная капсула оборудована внутренним и внешним манометрами, которые контролирует внутреннее давление кислородной капсулы. Измеряется в PSI (фунты на квадратный дюйм). Окружающее давление будет показано как 0 PSI.

Для проведения самостоятельно воздействия, Вам может понадобиться дополнительный манометр с удлинителем, который Вы сможете видеть в верхнее окно кислородной капсулы. Закажите такой манометр у своего дистрибьютора.

Таблица ниже показывает преобразование меры давления PSI к другим единицам измерения, которые обычно используются в промышленности.

фунт на квадратный дюйм (psi)	физическая атмосфера (ATA)	килограмм силы на квадратный сантиметр (кгс/см ²)	миллиметров ртутного столба (торр)	Миллибар mbar	Глубина, м
0	1,00	0,00	760	1014	0,00
1	1,07	0,07	812	1083	0,69
2	1,14	0,14	864	1151	1,37
3	1,20	0,21	915	1220	2,06
4	1,27	0,28	967	1289	2,74

Система двойной застежки-молнии

Кислородная капсула оборудована запатентованной системой застежки-молнии. Двойная застежка в соединении с изолирующей воздух прокладкой, создают уникальную изоляцию, которая позволяет кислородной капсуле безопасно держать высокое давление, предоставляя человеку легкий вход/выход. У каждой застежки-молнии есть двухсторонний язычок, который позволяет человеку застегивать или расстегивать молнию даже изнутри кислородной капсулы. Любой человек может легко проводить воздействие самостоятельно без посторонней помощи. Данной особенностью не обладает ни одна другая кислородная капсула.



Клапан герметизации/разгерметизации

Клапан герметизации/разгерметизации расположен в головной части кислородной капсулы около окна для легкого доступа. Он может регулироваться как снаружи, так и изнутри.

Чтобы сделать кислородную капсулу герметичной, находясь снаружи, необходимо повернуть ручку по часовой стрелке до упора. Чтобы герметизировать кислородную капсулу, находясь внутри, необходимо повернуть ручку против часовой стрелки. Для сброса давления изнутри кислородной капсулы, необходимо повернуть ручку клапана по часовой стрелке. Для сброса давления снаружи – против часовой стрелки.

Клапан изнутри

Поворачивайте по часовой стрелке или против часовой стрелки



Шланг подачи воздуха



Шланг универсальный, подает воздух от от компрессора к кислородной капсуле со скоростью 150 литров в минуту.

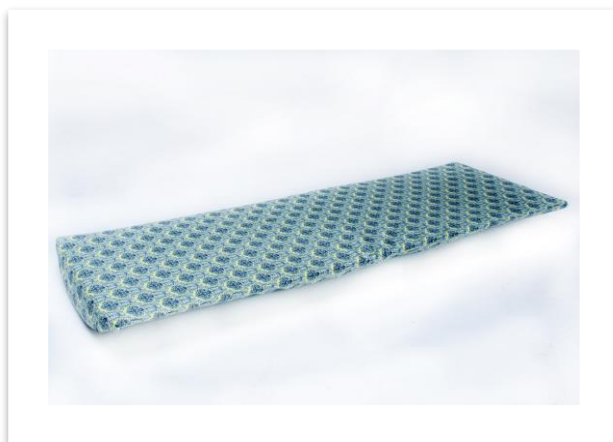
Компрессор



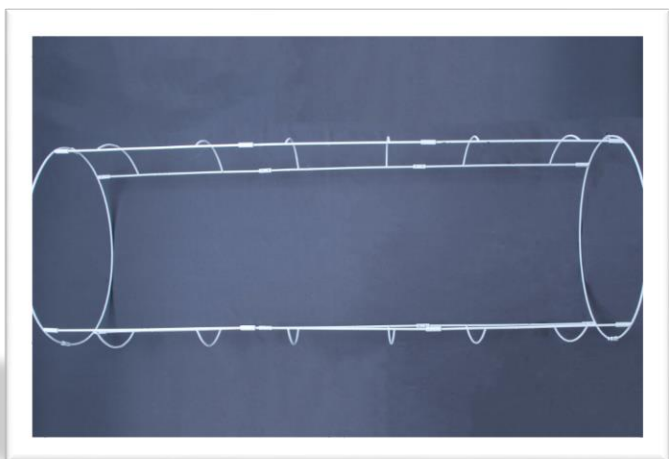
Один закрытый двойной компрессор со встроенной системой охлаждения воздуха.
производительность - 150 л/мин, энергопотребление - 155 Вт.

Матрас

Матрас размещается внутри кислородной капсулы и обеспечивает удобную и ровную поверхность. Легко убирается для хранения.

**Металлическая рама**

Металлический каркас служит для легкого входа и выхода из кислородной капсулы. Состоит из четырех частей, для мобильности и удобного хранения. Собирается в течение нескольких минут с помощью специального ключа. Мы рекомендуем всегда устанавливать металлическую раму, особенно с кислородными капсулами большого размера.



Подушки-опоры



Каждая кислородная капсула комплектуется двумя подушками, которые устанавливаются по бокам кислородной капсулы и обеспечивают ее устойчивое положение. Подушки соединяются между собой специальными застёжками на липучке.

Когда кислородная капсула не используется, подушки могут быть сложены пополам и убраны для хранения.



Подготовка к установке

Благодаря своему уникальному дизайну кислородные капсулы можно использовать в медицинских центрах, санаториях, спортивных учреждениях, SPA-салонах, а также в домашних условиях.

Кислородную капсулу можно установить и использовать для воздействия в следующих положениях:

- На столе — таком как массажный стол.
- На небольшом возвышении.
- На кровати.
- На полу, предпочтительно с ковровым покрытием.

Внимание: кислородную капсулу необходимо устанавливать в прохладном месте или около кондиционера, поскольку изменение давления увеличивает температуру внутри кислородной капсулы на 1-3 градуса по Цельсию.

Примечание: Для установки кислородной капсулы отсутствуют специальные требования к помещению и к персоналу. Однако Вам необходимо соблюдать требования из главы 4 «Начальная установка кислородной капсулы» прежде, чем начать воздействие.

Начальная установка кислородной капсулы

Самое важное при установке!

Перед первым использованием кислородной капсулы необходимо провести тест на герметичность. Примерно в течение двух часов кислородная капсула должна проработать без человека.

Кислородная капсула должна быть установлена около кондиционера или в хорошо проветренной комнате. Помните, что температура в кислородной капсуле будет немного выше, чем температура в помещении.

Вы можете установить компрессор так далеко от кислородной капсулы насколько это возможно, чтобы уменьшить его звук в кислородной капсуле.

КАК СОБРАТЬ КИСЛОРОДНУЮ КАПСУЛУ:

Кислородная капсула поставляется в четырех коробках: одна для кислородной капсулы и компрессора, одна для подушек, одна для матраса и круглых частей рамы и одна коробка с боковыми частями рамы.

УСТАНОВКА ПОДУШЕК



Для начала необходимо собрать и установить подушки. В коробке они сложены пополам. Необходимо соединить две части подушки, чтобы они сформировали одну длинную часть. Надеть чехол на подушки и застегнуть застёжки на липучке. Затем установить подушки, как показано на рисунке слева.

Кислородная капсула должна быть плотно размещена между подушками, как показано на рисунке справа.



УСТАНОВКА КОРПУСА КИСЛОРОДНОЙ КАПСУЛЫ

Разверните кислородную капсулу и положите ее на подготовленную поверхность с застежкой-молнией кверху.

1. Подсоедините трубку воздушного компрессора



2. Вставьте каркас в полость капсулы



3. Закройте выпускной воздушный клапан капсулы



4. Включите воздушный компрессор



Включите компрессор и оставьте включенным на протяжении всей начальной установки.

Внимание: компрессор должен быть включен и подсоединен к кислородной капсуле во время всего сеанса воздействия пока человек находится в кислородной капсуле.

Кислородные капсулы были разработаны для использования с определенными компрессорами. Не пытайтесь использовать любой другой компрессор, чтобы поднимать давление в кислородной капсуле.

ТЕСТ НА ГЕРМЕТИЧНОСТЬ КИСЛОРОДНОЙ КАПСУЛЫ

1. ЗАКРЫВАЕМ КИСЛОРОДНУЮ КАПСУЛУ

С включенным компрессором необходимо закрыть сначала внутреннюю застежку-молнию кислородной капсулы. Приподнимая прокладку и двигая язычок молнии полностью до конца.



Внутренняя застежка-молния

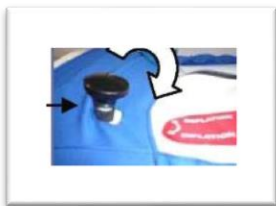
Затем необходимо положить две части герметичной прокладки и подвернуть их под внешнюю застежку-молнию. Необходимо убедиться, что язычки застежек не попали в прокладку, чтобы гарантировать надлежащую герметичность. Тщательно разгладьте руками любые неровности на прокладке.

Затем необходимо закрыть внешнюю застежку-молнию и снова провести руками по внешней застежке-молнии, чтобы гарантировать полную герметизацию.



Внимание: Если не закрыть плотно обе застежки-молнии, это уменьшит эффективность кислородной капсулы, не позволяя достигнуть и поддерживать максимальное давление.

2. ГЕРМЕТИЗАЦИЯ



Снаружи кислородной капсулы поверните клапан герметизации/разгерметизации по часовой стрелке до упора. Если этот клапан не будет ввернут достаточно плотно, то кислородная капсула не сможет набрать и поддерживать максимальное давление. Запрещается вворачивать ручку клапана слишком плотно, поскольку это может повредить клапан.

3. РАЗГЛАЖИВАНИЕ

Поскольку давление в кислородной капсуле растет, постоянно разглаживайте застежку-молнию, чтобы прокладка легла ровно. Когда давление в кислородной капсуле только начнет расти, надавите ладонью на застежку-молнию, разглаживая по всей длине молнии, как показано на рисунке. Особенно важно тщательно разгладить в начале и в конце молнии.



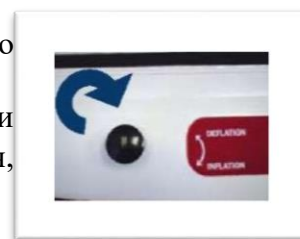
4 PSI

Необходимо следить за показаниями манометра. Убедитесь, что индикатор давления в кислородной капсуле достигает 4 PSI и остается на этом уровне.

Если на Вашей кислородной капсуле установлены предохранительные клапаны на 2PSI, то давление в ней не будет превышать 2 PSI.

4. СБРАСЫВАЕМ ДАВЛЕНИЕ

Для того чтобы сбросить давление в кислородной капсуле, необходимо повернуть клапан герметизации/разгерметизации против часовой стрелки. Сейчас можно сделать это быстро, так как внутри кислородной капсулы нет человека. Когда давление снижено до нуля, можно открывать застежку-молнию.



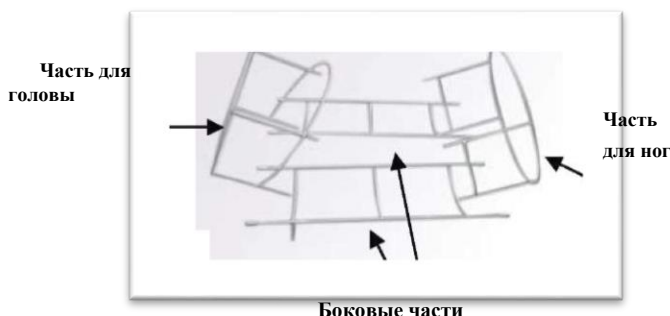
Если у Вас возникли какие-либо сложности с установкой кислородной капсулы, пожалуйста, позвоните Вашему дистрибьютору. Квалифицированные специалисты будут рады Вам помочь.

Вы должны хорошо уметь регулировать давление в кислородной капсуле, прежде чем попытаться провести лечение. В случае необходимости, практикуйте процедуру начальной установки кислородной капсулы, пока Вы не будете достаточно довольны своими навыками.

УСТАНОВКА РАМЫ

После того, как кислородная капсула была протестирована максимальным давлением, Вы можете устанавливать раму.

Рама состоит из четырех частей: для головы, для ног и две части крепятся по сторонам. Они поддерживают соответствующие части корпуса кислородной капсулы.



Чтобы установить раму, необходимо открыть застежку-молнию кислородной капсулы и установить часть рамы для ног в конец кислородной капсулы.

Часть рамы для ног устанавливается через вход в кислородную капсулу



Часть для ног установлена в конец кислородной капсулы.

Далее, Вам нужно установить часть рамы для головы в сторону обзорного окна, в противоположный конец кислородной капсулы. Для помощи, верхняя часть для головы идет с надписью **"top head"**. Нужно также отметить, что данная часть сверху более широкая и рама не закрывает большое обзорное окно.

Часть для головы устанавливается через вход в кислородную капсулу



Часть для головы установлена в начало кислородной капсулы

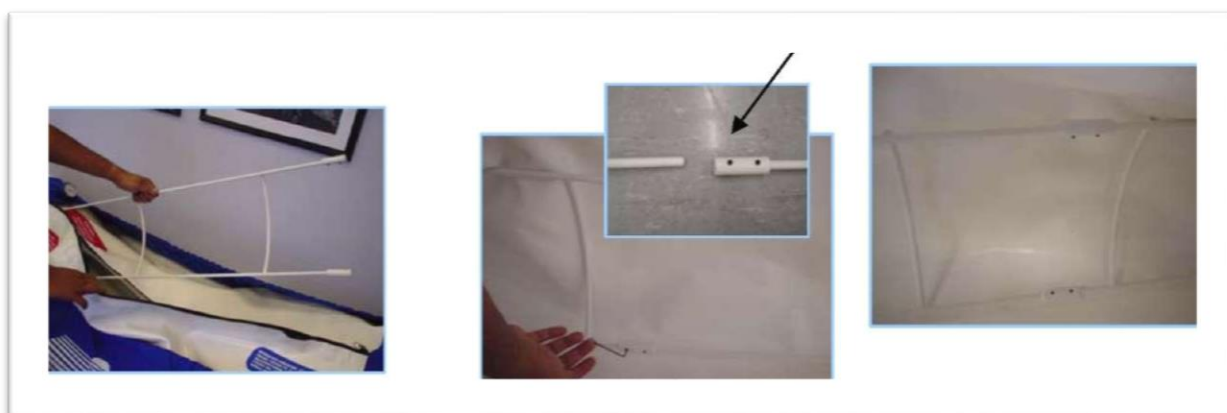
Установите обе боковые части по очереди, соединив их с частью для головы и для ног. Убедитесь, что каждый стержень плотно вставлен в свое соединение. Используйте универсальный гаечный ключ для блокировки соединений.

Боковая часть устанавливается

Блокировка соединений

Установленная боковая часть

через вход в кислородную капсулу универсальным гаечным ключом



Примечание: Устанавливать раму для кислородной капсулы удобнее находясь внутри кислородной капсулы. Для этого откройте кислородную капсулу, поместите внутрь четыре части рамы, войдете в кислородную капсулу, закройте застежки-молнии и немного поднимите давление. Когда корпус кислородной капсулы примет округлую форму, у Вас будет достаточно места, чтобы установить все части рамы. Убедитесь, что каждый стержень плотно вставлен в свое соединение. Используйте универсальный гаечный ключ для блокировки соединений.

Подготовка

Всем новым людям желательно показывать кислородную капсулу в надутом состоянии. Это даст представление о том, насколько просторна будет кислородная капсула, когда она увеличится под давлением. Затем, снизьте давление перед человеком и откройте застежки-молнии. Это даст ему понимание процесса выхода из кислородной капсулы.



Кроме того, спросите человека заранее о любых проблемах с ушами. Выясните, есть ли у него проблемы с барабанными перепонками в самолете, когда повышается давление, или есть ли у него проблемы, поднимаясь в лифте. Если существуют какие-либо предварительные проблемы, внимательно следите за состоянием человека, когда в кислородной капсуле начнет повышаться давление. Если человек испытывает ушную боль (ушная баротравма) во время сеанса, медленно уменьшите давление (приоткрывая клапан разгерметизации), пока человек снова не

почувствует комфорт в ушах, и затем постепенно увеличивайте давление, до тех пор пока не достигните оптимального уровня давления.

Метод Вальсальвы поможет уравнивать давление на барабанные перепонки. Зажмите пальцами нос, закройте рот и осторожно попытайтесь сделать выдох в нос, поднимая, таким образом, давление в горле и выталкивая воздух по евстахиевым трубам в полость среднего уха. В качестве альтернативы, можно попробовать чаще зевать, что также приведет к уравниванию давления.

Напоминание: Повышение давления может привести к дискомфорту в ушах (примерно как в самолете). Понижая давление в кислородной капсуле, приблизительно в течение минуты, позволит человеку уравнивать давление на барабанные перепонки. После этого давление может быть постепенно увеличено, в течение нескольких минут, до максимального уровня.

Если человек испытывает мучительную боль в ушах, это может быть признаком других существующих заболеваний, и он должен проконсультироваться со своим врачом. Процедура может быть возобновлена только по рекомендации лечащего врача.

Перед сеансом

П О Т Р Е Б Н О С Т И

- Чтобы сделать сеанс в кислородной капсуле более комфортным, необходимо перед началом сеанса заранее посетить туалет и попить достаточно воды.

О Д Е Ж Д А

- Клиент может помещаться в кислородную капсулу полностью одетый. Женщины должны снять нейлоновые чулки. Одежда должна быть свободной.
- Необходимо снять обувь, драгоценности, и убрать любые острые предметы, которые могут повредить кислородную капсулу.
- Одноразовые бахилы и шапочки для волос могут быть использованы для повышения санитарии.

Д Ы Х А Н И Е

- Объясните клиенту, что воздух в кислородной капсуле будет непрерывно обновляться, и что у него не возникнет затруднений с дыханием.
- Клиенту нужно рекомендовать расслабиться, дышать обычно и постараться уснуть.

Б Е З О П А С Н О С Т Ь

- Покажите клиенту клапан разгерметизации (клапан выпуска воздуха), который находится внутри кислородной капсулы и расположен около большого окна. Позвольте ему поворачивать клапан. Таким образом, человек сможет почувствовать, с какой легкостью можно сбросить давление, находясь внутри кислородной капсулы. Это увеличит уровень комфорта и устранил любое беспокойство.
- Также покажите клиенту двойные застёжки, которые расстегивают молнию изнутри кислородной капсулы.

К О М П Р Е С С И Я

- Удостоверьтесь, что клиент знает о том, чтобы полностью набрать необходимое давление в кислородной капсуле потребуется несколько минут. Нужно подчеркнуть, что давление не возрастет резко.
- Время компрессии разное в зависимости от Вашей модели (обычно от 3 до 8 минут).

О Б Щ Е Н И Е

- Оператор может общаться с человеком более четко, когда он стоит около окна кислородной капсулы.

Все люди, которые проходят сеанс в кислородной капсуле должны быть информированы, что в очень маловероятном случае быстрой декомпрессии, они должны резко ВЫДОХНУТЬ.

Клаустрофобия

Как преодолеть клаустрофобию

Мы обнаружили, что только около 10% из тех людей, которые говорят, что у них клаустрофобия, фактически таковыми являются. Самое важное – это самый первый сеанс. После этого клиент уже ознакомлен и доволен процессом.

- Спросите человека, есть ли у него какие-либо проблемы, входя в лифт.
- Всегда для новых людей показывайте кислородную капсулу в надутом состоянии. Это значит, всегда надувайте кислородную капсулу, даже если она не используется. Это дает кислородной капсуле более существенный и привлекательный внешний вид для любого человека, пришедшего на сеанс. Чтобы сделать это, начните надувать кислородную капсулу, и когда давление составит приблизительно 2 PSI, отключите компрессор.
- Если у Вас есть металлическая рама, используете ее. Рама уменьшает время компрессии и сохраняет округлую форму стен кислородной капсулы.
- Всегда показывайте людям клапан герметизации/разгерметизации прежде, чем они войдут в кислородную капсулу.
- Также покажите клиенту, как работает застежка-молния — что каждая застежка-молния открывается и закрывается с внутренней и с внешней стороны. Данная функция позволяет клиенту выйти из кислородной капсулы в любое время без посторонней помощи.
- Уверьте клиента, что Вы не собираетесь оставлять его, и что он может слышать Ваш голос, когда будет в кислородной капсуле. Кроме того, сообщите клиенту, что Вы не собираетесь застегивать кислородную капсулу, пока он не разместится в ней удобно. И что он может помочь Вам закончить закрывать внутреннюю застежку-молнию.
- Когда клиент размещается внутри кислородной капсулы, попросите его пододвинуться головой ближе к окну. Удостоверьтесь, что окно остается в куполообразном положении. Гость может поднять руки вверх к окну и убедиться, что кислородная капсула не опускается ему на лицо. После этого гость может еще раз вернуться к сидячему положению и дышать спокойно.
- Скажите клиенту, что он может войти в кислородную капсулу и выйти снова еще несколько раз, если он пожелает. После того, как клиент внимательно рассмотрит кислородную капсулу, сообщите ему, что пришло время для сеанса, и что Вы будете оставаться рядом.
- **Выполняйте все остальные пункты в этом руководстве, особенно разделы, посвященные начальной установке кислородной капсулы, подготовки клиента к сеансу, подготовки к использованию кислородной капсулы и выхода из кислородной капсулы.**

7

Воздействие

В большинстве случаев каждая процедура длится 25-30 минут и считается как 1 сеанс.

Вам могут так же рекомендовать 1 сеанс через день или 1 сеанс каждый день, и в некоторых случаях 2 сеанса в день.

Внимание: Мы рекомендуем, чтобы помощник присутствовал в течение всего времени, пока клиент находится в кислородной капсуле из-за любого непредвиденного чрезвычайного состояния человека, что не имеет отношения к работе кислородной капсулы.

8

Эксплуатация кислородной капсулы

Несколько быстрых шагов:

1. ПОДГОТОВКА К ЭКСПЛУАТАЦИИ



Необходимо провести сборку кислородной капсулы (Глава 4 данного руководства).

Убедиться, что к компрессору подключены все компоненты — воздушный фильтр и шланг подачи воздуха. Вставить шнур питания компрессора в розетку 220 вольт, 50Гц.

Убедиться, что шланг подачи воздуха надежно подсоединен к кислородной капсуле и к клапану на компрессоре. Включить компрессор и оставить включенным в течение всего

продолжительности сеанса.

2. ОТКРОЙТЕ КИСЛОРОДНУЮ КАПСУЛУ



Кислородная капсула уже должна находиться в отведенном для сеанса месте. Кислородная капсула с подушками-опорами может быть размещена на массажном столе или на полу.

Полностью откройте обе застежки-молнии. Распахните края застежек кислородной капсулы для удобного входа.

3. ВХОД В КИСЛОРОДНУЮ КАПСУЛУ



Необходимо опустить сначала одну ногу в кислородную капсулу, затем другую.

Гость должен аккуратно войти в кислородную капсулу, чтобы не повредить застежку-молнию.

Необходимо, чтобы клиент принял сидящее положение в центре кислородной капсулы. Затем подвинуть ноги вперед ближе к концу кислородной капсулы.



Голова клиента должна находиться под большим обзорным окном, чтобы он мог спокойно видеть оператора через окно.

4. КАК ПРАВИЛЬНО ЗАКРЫТЬ КИСЛОРОДНУЮ КАПСУЛУ



Необходимо держать верхнюю часть застежки молнии так, чтобы удерживать кислородную капсулу от тела человека как можно выше. Убедиться, что область окна остается в куполообразной форме, далеко от лица.

Сначала, необходимо закрыть внутреннюю молнию-застежку. Клиент может помочь изнутри закрыть застежку до самого конца.



Заправьте по очереди обе прокладки между двумя застежками. Убедитесь, что нет неровностей в прокладке, чтобы гарантировать надлежащую изоляцию. Тщательно разгладьте любые морщины в прокладке, применяя массирующие движения руками. После этого плавно закройте внешнюю застежку-молнию. Убедитесь, что прокладка является абсолютно гладкой и ровной.

Если закрывать кислородную капсулу, находясь внутри, необходимо провести эти действия наоборот, начиная с внешней застежки-молнии.

Примечание: Если полностью не закрыть обе молнии, это снизит эффективность кислородной капсулы, не позволяя ей достичь и поддерживать максимальное давление.

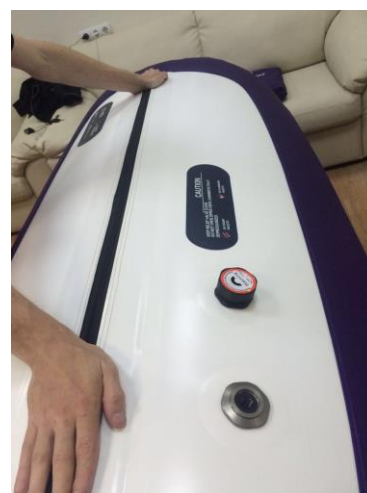
5. КОМПРЕССИЯ КИСЛОРОДНОЙ КАПСУЛЫ



Снаружи кислородной капсулы поверните по часовой стрелке до упора клапан герметизации/разгерметизации. Если этот клапан не будет закрыт достаточно плотно, то кислородная капсула не сможет достигнуть и поддерживать максимальное давление.

6. РАЗГЛАЖИВАНИЕ

Поскольку давление в кислородной капсуле растет, необходимо постоянно разглаживать застежку-молнию, чтобы прокладка легла ровно. Когда давление в кислородной капсуле достигнет 0,5 PSI, надавите ладонью непосредственно на застежку-молнию, разглаживая по всей длине молнии, как показано на рисунке.



4 PSI

Необходимо следить за показаниями манометра. Убедиться, что индикатор давления в кислородной капсуле достигает 4 PSI и остается на этом уровне. *Если на Вашей кислородной капсуле установлены предохранительные клапаны на 2PSI, то давление в ней не будет превышать 2 PSI.*

7. НАБЛЮДЕНИЕ

Необходимо установить часы или таймер для контроля времени процедуры. Убедите клиента, что Вы останетесь с ним рядом на протяжении всего сеанса и будете регулярно проверять его состояние.

Примечание: Если во время процедуры температура в кислородной капсуле сильно поднимется, можно приоткрыть клапан герметизации/разгерметизации. Это охладит воздух, поскольку давление снизится. Для возобновления процедуры необходимо закрыть клапан снова.

Как отмечалось в главе 3 «Подготовка к установке», кислородная капсула должна быть установлена в хорошо проветренной комнате или около кондиционера.

Выход из кислородной капсулы

1



Если вы находитесь **снаружи** кислородной капсулы: Плавное поверните против часовой стрелки клапан герметизации/разгерметизации и медленно снижайте давление.

Если вы находитесь **внутри** кислородной капсулы: Плавное поверните по часовой стрелки клапан герметизации/ разгерметизации и медленно снижайте давление.



Скорость снижения давления будет зависеть от комфортного состояния в ушах человека, но не должна быть менее 3 минут! Медленно понижайте давление, пока оно не достигнет 0,5 PSI, после этого давление в кислородной капсуле может быть снижено более быстро.

2

Как только давление было полностью снижено, откройте застежку-молнию. Теперь клиент может выйти из кислородной капсулы.

Напоминания:

- Слишком быстрое снижение давления может вызвать боль в ушах. Так же как и при повышении давления, клиент должен выровнять давление на барабанные перепонки, используя метод Вальсальвы (закройте рот и ноздри и попытайтесь выдохнуть воздух через нос). В качестве альтернативы, попробуйте потянуть мышцы челюсти, например, зевая - это также может помочь облегчить ушное давление.
- Клиент может самостоятельно выйти из кислородной капсулы без посторонней помощи. Для этого необходимо повернуть по часовой стрелке ручку клапана герметизации/разгерметизации, чтобы снизить давление. Так как застежки-молнии доступны с двух сторон, они могут быть открыты изнутри. Сначала расстегните внутреннюю молнию. Затем отодвиньте прокладку и расстегните внешнюю застежку-молнию.

Внимание: не пытайтесь открыть застежки-молнии, когда кислородная капсула под давлением, поскольку это повредит целостность застежек-молний.

Чистка кислородной капсулы



Кислородную капсулу можно протирать тканью внутри и снаружи, используя гипоаллергенное мыло и воду. Не применяйте отбеливатель или химикаты. Можно использовать нетоксичные дезинфицирующие аэрозоли, или например, немного перекиси водорода смешать с дистиллированной или очищенной водой (в отношении 1 к 10). После чистки убедитесь, что внутри кислородной камеры полностью сухо.



Чехол кислородной капсулы:



Чехлы от любой кислородной капсулы можно стирать в стиральной машине (не отбеливать). Также их можно протирать теплой водой с добавлением моющих средств.

После чистки чехол можно погладить не сильно горячим утюгом.

Показания и противопоказания

Показания:

- **Общее оздоровление:**
Ускоренное заживление последствий операций, повышается иммунитет, улучшается состояние кожи, улучшается концентрация и память, улучшается обмен веществ и пищеварение, стабилизируется психоэмоциональное состояние, нормализуется сон, уменьшается метеочувствительность, метеозависимость, антистрессовое, общеукрепляющее и тонизирующее действие.
 - **Спорт:**
Повышение уровня тренированности спортсменов, восстановление после травм и нагрузок, повышение мышечного тонуса, повышение адаптационных возможностей
- Возможное улучшение состояния организма при:
- **Острая и хроническая ишемия, и гипоксия:**
Инсульт, инфаркт, нарушения периферического кровообращения
 - **Нарушение регуляции мозгового кровообращения:**
Вегетососудистая дистония, гипертония, гипотония, мигрень
 - **Заболевания периферической нервной системы:**
Радикулит, невриты, туннельный синдром
 - **Аутоиммунные и системные заболевания:**
Рассеянный склероз, ревматизм, васкулиты
 - **Дегенерации:**
Деменция, паркинсонизм, атеросклероз
 - **Хронические затяжные инфекции и иммунодефицит**
 - **Педиатрия:**
Синдром минимальной мозговой дисфункции, часто болеющие дети (ЧБД), острые респираторные заболевания
 - **Детский церебральный паралич (ДЦП)**

Противопоказания:

- Агональное состояние
- Непроходимость евстахиевых труб
- Повышенная температура
- Сеансы в кислородной капсуле не рекомендуется проводить на голодный желудок

ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Запрещается использовать кислородную капсулу при симптомах гриппа или насморка
- Запрещается использовать кислородную капсулу, если заложены наружные слуховые проходы

Примечание: Эти же меры предосторожности можно было бы принять перед полетом в самолете.



Повышение температуры воздуха в кислородной капсуле:

Если во время сеанса температура в кислородной капсуле значительно поднимется, можно немного приоткрыть клапан герметизации/ разгерметизации. Это охладит воздух, поскольку давление снизится.

Закройте клапан снова, чтобы продолжить сеанс.

Возможные неисправности и способы их устранения



Проблемы

Две самые распространенные проблемы:

- Компрессия происходит слишком долго
- Давление не увеличивается или остановилось на определенном уровне



Способ решения: Разглаживание прокладки и застежек в момент компрессии обеспечит надлежащую герметичность кислородной капсулы.

Поиск неисправностей



- Проведите рукой вдоль застежки-молнии, чтобы обнаружить места, которые пропускают воздух.
- Убедитесь, что клапан герметизации/разгерметизации находится в закрытом положении.
- Проверьте предохранительные клапаны. Убедитесь, что они ввинчены достаточно плотно.
- Обе застежки-молнии должны быть закрыты до самого конца.
- Чтобы создать герметичную изоляцию, двойная прокладка между застежками-молниями должна быть абсолютно гладкой и плоской. В противном случае, воздух будет выходить через молнию.
- Проверьте воздушный фильтр, он должен быть плотно установлен и находиться в вертикальном положении.
- Проверьте манометр. Убедитесь, что он ввинчен плотно.

