

Инструкция по применению

Система «МЕДЕКС» (в горизонтальном положении)

I. Порядок укладки

- Садитесь на подспинную часть системы «МЕДЕКС» таким образом, чтобы в положении лежа Ваш поясничный изгиб совпал с поясничной возвышенностью системы.
- Установите опору для ног таким образом, чтобы верхнее ребро наклонной части совпало с подколенной ямкой.



- Далее с опорой на руки медленно опуститесь на терапевтическую систему "МЕДЕКС".



- Приступайте к укладке шейного валика.
- Расположите плоской стороной к себе.
- Сожмите двумя руками.
- Сохраняя первоначальное положение, заведите полувалик за голову и "обнимите" шею, потягивая при этом его края вверх.
- В завершении укладки потяните ноги поочередно пяткой вперед, носком на себя.



функциональный шейный полувалик без покрытия
(боковой срез)

II. Режим терапии

- Рекомендуется применять терапию на системе «МЕДЕКС» ежедневно в течение 40-50 минут.
- В острой фазе заболевания следует применять систему «МЕДЕКС» обсудив режим с врачом.
- Находясь на системе "МЕДЕКС" не рекомендуется читать, смотреть телевизор. Отдыхайте! Если по каким-либо причинам Вы приподняли голову, шейный валик следует заново переложить.
- На первых процедурах Вы так же можете столкнуться с фазой привыкания. Чем тщательнее соблюдается порядок укладки, тем успешнее будет Ваше лечение.
- Используйте только твердую опору.
- Положение на терапевтической системе «МЕДЕКС» только на спине.
- Во время терапии рекомендуется надевать легкую тонкую одежду (желательно трикотажную или шерстяную)

III. Окончание процедуры

- Медленно!!!
- Поэтапно: сначала набок, потом на живот, далее с опорой на руки и колени ("кошачья спина"), после этого поднимите туловище, обопритесь на колени. Потом, опираясь на какой-либо предмет, медленно вставайте.



Первый этап



Второй этап

- Избегайте нагрузок в ближайшие 5-10 минут. Желательно провести это время лежа или сидя с откинутой, расслабленной спиной.
- Постарайтесь это состояние комфорта сохранить в своем сознании.

Система "МЕДЕКС" (в вертикальном положении)

Это устройство предназначено для разгрузки межпозвоковых дисков в положении сидя.

При использовании системы "МЕДЕКС" в вертикальном положении в области поясницы достигается максимальная разгрузка и усиливается амортизация позвоночника. Ребра системы, как и во всех других случаях, обеспечивают прекрасную вентиляцию и регулирование влажности, а так же поддерживают оптимальный теплообмен, в холодное время давая изоляционный эффект.

Благодаря ребрам система обладает возможностью автоматически подстраиваться под особенности спины человека и служить соразмерной поддержкой естественному прогибу спины.

Ребра создают дополнительную силу в направлении головы, обеспечивая разгрузку пояснично-крестцовой области позвоночника, если угол расположения спины к вертикали составляет от 10 до 15 градусов.

Рекомендуется использовать как дополнительное средство к основной терапии, так и профилактическое в кресле для отдыха, автомобиле и другом транспорте.

Функциональная поддержка
для спины "МЕДЕКС"





• РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ •

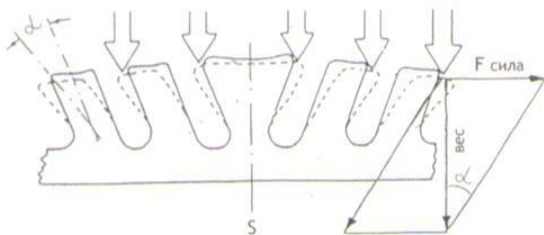
КП 01.9444 РЭ

1. Назначение

Система «МЕДЕКС» отвечает основным требованиям, предъявляемым к методам для восстановления позвоночника, обеспечивая длительное вытяжение позвоночного столба в оптимальных направлениях в сочетании с правильным функциональным положением его при сохранении физиологических изгибов позвоночника в условиях релаксации (расслабления).

Сущность системы «МЕДЕКС» состоит в использовании наклонных ребер из материала, изменяющего жесткость в зависимости от веса (массы). При укладке пациента на систему формируются противоположно направленные силы вытяжения, что в совокупности приводит к разгрузке кинематической системы позвоночника, устраняя последствия гравитационной нагрузки.

ПРИНЦИП СИСТЕМЫ «МЕДЕКС»



Гарантийное обязательство

Предприятие-изготовитель гарантирует соответствие системы «МЕДЕКС» требованиям ТУ в течение 12 месяцев со дня ввода в эксплуатацию. Гарантийный срок хранения 6 месяцев. Гарантийная замена изделия производится за счет предприятия-изготовителя.

Потребитель лишается права на гарантию в случае:

- нарушения правил хранения и транспортировки
- механического повреждения
- использования не по назначению



2. Основные технические характеристики

Система состоит из (в горизонтальном положении):

2.1 Подспинная часть:

2.1.1 Размер:

113 см x 40 см x 8,0 см и 200 см x 100 см x 15 см

2.1.2 Материал: пенополиуретан, постоянно эластичный с открытыми порами.

2.1.3 Гигиенические чехлы - хлопковый stretch.

2.2 Опора для ног:

2.2.1 Размер: 60 см x 40 см x 15 см

2.2.2 Материал: пенополиуретан, постоянно эластичный с открытыми порами.

2.2.3 Гигиенические чехлы - хлопковый stretch.

2.3 Шейный валик:

2.3.1 Размер: 40 см x 15 см x 8 см

2.3.2 Материал: пенополиуретан, постоянно эластичный с открытыми порами.

2.3.3 Гигиенические чехлы - хлопковый stretch.

2.4 В вертикальном положении:

2.4.1 Размер: 48 см x 50 см x 5 см

2.4.2 Материал: пенополиуретан, постоянно эластичный с открытыми порами.

2.4.3 Гигиенические чехлы - хлопковый stretch.

2.5 Условия эксплуатации системы УХЛ 4.2 ГОСТ 15150-69 в диапазоне температур - +10 С - +35 С.

3. Комплект поставки

1. Система для вытяжения позвоночника «МЕДЕКС» в составе:

- 1.1 Подспинная горизонтальная часть
- 1.2 Опора для ног
- 1.3 Шейный полувалик
- 1.4 Подспинная вертикальная часть
- 1.5 Чехлы гигиенические
- 1.6 Руководство по эксплуатации

Свидетельство о приемке системы «МЕДЕКС»

Производственный номер № _____

Комплектация _____

Дата выпуска _____

Приемку произвел _____

М.П.